



Programma 1

Guadagnare Salute Piemonte

Scuole che promuovono salute

Obiettivo del Programma 1 - Piano Locale di Prevenzione ASL AL

L'obiettivo del Programma 1 è la promozione della salute nella comunità scolastica. Il raggiungimento di questo obiettivo richiede la **partecipazione attiva del mondo della scuola** e il **coinvolgimento della comunità**.

La cornice istituzionale del programma è il **Protocollo d'Intesa** 2017/2020 tra Regione Piemonte e Ufficio Scolastico Regionale.

Obiettivi orientati alla salute: l'obiettivo nella Scuola è quello di sviluppare e razionalizzare gli interventi informativi educativi e di promozione della salute con metodologia integrata dando massima diffusione delle metodologie validate dalla letteratura scientifica, quali Life Skills e Peer Education.

Aree tematiche trattate:

- Affettività e Sessualità
- Dipendenze
- Farmaci
- Fumo
- Life Skills
- Prevenzione
- Stili di vita

Azioni del Programma 1 - Piano Locale di Prevenzione ASL AL

Le azioni individuate sono:

- Consolidamento dell'**alleanza scuola /sanità per le Scuole che promuovono Salute**.
- Consolidamento e sviluppo di una **formazione congiunta**.
- Il Catalogo: promozione e disseminazione di **buone pratiche**.
- Programmazione annuale delle **azioni prioritarie in co-progettazione**.

In evidenza - ASL AL

- Consolidamento dell'**alleanza scuola /sanità per le Scuole che promuovono Salute**.
 - Mantenimento dei rapporti istituzionali con l'Ufficio Scolastico Territoriale (UST) di Alessandria, al fine di consolidare le alleanze, per la promozione del benessere e della salute nel setting scolastico, con tutti i soggetti del territorio portatori di interesse e interlocutori della Scuola (associazioni, enti, altre istituzioni e agenzie educative)

Programma 1

Guadagnare salute Piemonte - Scuole che promuovono salute



- Partecipazione alle riunioni del Gruppo di lavoro regionale Rete SHE Piemonte (Rete Regionale Scuole che promuovono Salute).
- Consolidamento e sviluppo di una **formazione congiunta**.
 - Partecipazione a iniziative regionali (percorso dei profili di salute della scuola, costruzione delle policy integrate, media education, gambig, ecc.) da parte di operatori sanitari, dirigenti scolastici e insegnanti.
 - Consolidamento delle proposte formative locali rivolte ai docenti, co-progettate con gli insegnanti a partire da una analisi congiunta dei bisogni educativi, delle risorse e dei vincoli organizzativi.
 - Garanzia di sviluppo di giornate annue (di almeno due ore) di formazione congiunta nella ASL AL. Per formazione congiunta si intende un appuntamento formativo in cui ci sia una presenza di insegnanti e operatori sanitari nella stessa aula o si sia progettato in un gruppo di progetto misto Sanità e Scuola.
 - Sostegno alla progettualità della Scuola sul tema delle competenze relazionali e life skills, premessa indispensabile per la promozione di corretti stili di vita.
- Il Catalogo: promozione e disseminazione di **buone pratiche**.

Per quanto concerne il Catalogo: proposte di Progetti per la scuola di promozione / educazione alla salute

<http://www.aslal.it/proposte-di-progetti-per-la-scuola-di-promozione-educazione-alla-salute>

<http://www.aslal.it/allegati/pdfcat2019-2020.pdf>

 - MODULO DI RICHIESTA PROGETTI DA CATALOGO
 - MODULO DI RICHIESTA PROGETTI EXTRA CATALOGO CATALOGO
 - DOCUMENTAZIONE
- Programmazione annuale delle **azioni prioritarie in co-progettazione**.
 - Sostenere la progettualità della Scuola sul tema delle competenze relazionali e life skills, prioritarie per la promozione del benessere e degli stili di vita salutari.
 - Orientare e promuovere nel maggior numero di scuole la co-progettazione e/o la programmazione di Progetti, interventi e azioni di policy, anche tramite il coinvolgimento della Rete delle scuole che promuovono salute (rete SHE) e altre Reti locali. (Nel 2019 mantenuto il numero di scuole che attivano azioni prioritarie in coprogettazione).
 - Aggiornare l'offerta del Catalogo dei progetti 2019/2020 coerentemente con le indicazioni del Protocollo di Intesa / Linee Guida 2017-2020.
 - Saranno create le condizioni per avviare a livello locale il progetto "Un patentino per lo smartphone", al fine di inserirlo nel catalogo 2019/2020, documentando le attività svolte nella rendicontazione PLP locale.